



CENTRE DE FORMATION SOCIALE a.s.b.l.  
Rue d'Harcamp, 60C • 4020 Liège  
Tél. 04/344 59 79 • Fax 04/344 62 20

## Les économies d'énergie

... ou comment faire diminuer nos factures ?

### L'ELECTRICITE

- **dégivrer son frigo et son congélateur**, 5 mm de givre augmente de 30% la consommation ;
- **mettre des ampoules économiques**, elles durent 8 à 10 fois plus longtemps, elles consomment 5 fois moins ;
- **ne pas laisser des appareils en veille**, cela peut coûter jusqu'à 150 euros par an ;
- **éviter les halogènes** très cher ;
- utiliser les appareils la nuit si on a un **compteur de nuit** ;
- choisir des **électroménagers de label A**, plus chers à l'achat mais dont la consommation est de 50 % inférieure aux autres appareils ;
- **éteindre la lumière** chaque fois que nous quittons une pièce et dans celles qui restent inoccupées ;
- **mettre un couvercle sur les marmites**, l'eau chauffe trois fois plus vite.

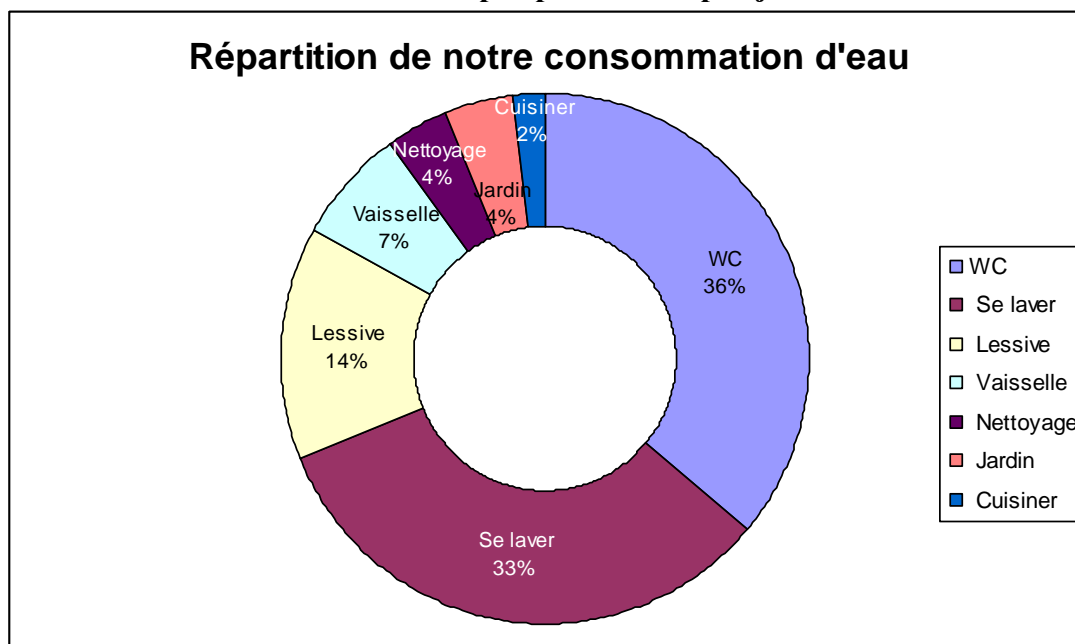
### LE CHAUFFAGE

- **entretenir la chaudière** augmente le rendement de 5 % ;
- **diminuer le thermostat d'1 degré C°** diminue la consommation de 7 % ;
- **maintenir une température de 16-17 degré C° la nuit** et quand on est absent apporte une économie de 25% ;
- préférer du **double vitrage** ;
- **isoler les tuyaux d'eau chaude** pour conserver la chaleur ;
- **entretenir les convecteurs** fait gagner 10% ;
- préférer des **logements chauffés au gaz, mazout ou charbon** ;
- **ventiler tous les jours et couper le chauffage** : l'air sain se réchauffe nettement plus vite que l'air saturé d'humidité (respiration, transpiration, cuisine, bain ou douche) et de plus, évite champignons, moisissures et donc allergies ;
- poser des **rideaux** pour mieux isoler (du bruit et du froid).
- ne **pas couvrir les chauffages, convecteurs**,...
- placer des **matériaux isolants au bas des portes ou autour des vieux châssis** ;
- **19-20°C** suffisent dans l'habitat quand on y est présent ;
- **16-17°C** suffisent dans l'habitat quand il n'y a personne, ou encore de nuit, et aussi, dans les pièces peu occupées.

## L'EAU

- préférer une **douche** (30 à 40 L) à un bain (100 à 130 L.) ;
- la Belgique est un des pays d'Europe les plus pauvres en eau : elle est donc chère ;
- **réparer les fuites** le plus vite possible : 20% de notre consommation correspond à une fuite.  
Un robinet qui goutte = 75 Euros par an, une chasse qui fuit = 460 Euros par an. Comment vérifier ?  
Faire un relevé le soir et le matin, si on a une différence c'est qu'il y a une fuite !
- mettre une brique ou une **bouteille remplie d'eau** dans la chasse du W.C. ;
- utiliser des **appareils remplis** (machine à laver,...) ;
- **boire de l'eau du robinet** plutôt que de l'eau en bouteille ;
- **couper l'eau quand on se brosse les dents et quand on se savonne sous la douche** ;
- Ne pas faire la vaisselle ni la rincer en laissant couler l'eau et ne l'faire qu'une fois par jour.

**Nous consommons 120 litres d'eau par personne et par jour dont :**



Et enfin pour ceux qui ont un jardin :

- récolter **l'eau de pluie** ;
- utiliser un **arrosoir** plutôt qu'un tuyau ;
- **biner** la terre (un binage=2 arrosages) ;
- **couvrir** le sol pour avoir moins d'évaporation (tonte, paillis,...) ;
- **arroser le soir** pour éviter une évaporation trop rapide.

Plus d'infos : guichets de l'énergie de la Région Wallonne  
(du mardi au vendredi de 9h à 12h ou sur rdv)

A la maison de l'habitat :

Rue Léopold, 37 4000 Liège - Tel. : 04/ 221.66.66

<http://energie.wallonie.be/xml/> → rubrique « particuliers »

Depuis la libéralisation des énergies, il est important de se renseigner sur le choix du fournisseur, mais il est inutile de chercher à trouver le fournisseur le moins cher si parallèlement, des efforts ne sont pas fournis pour réduire sa consommation.

[www.cwape.be](http://www.cwape.be)

**L'énergie non-consommée n'est pas à payer !**